



**MYOSITIS**  
OHNE MUSKELN  
GEHT ES NICHT!

30. September 2023

# Spendenlauf MYOSITIS

Unter der Schirmherrschaft von Frau Oberbürgermeisterin Broistedt



Hochschulsport Göttingen

Von 10-13 Uhr inkl. Rahmenprogramm



**DGM**

Deutsche Gesellschaft  
für Muskelkranke e.V.

Myositis-Gruppe

Die Myositis-Gruppe in der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. - DGM veranstaltet einen Spendenlauf Myositis. Dieser soll als „Stundenlauf mit Programm“ ohne Wettkampfscharakter durchgeführt werden.

## Worum geht es?

Die Myositis ist eine sehr seltene entzündliche Muskelerkrankung (1:100.000) bei der sich der Körper gegen sich selbst richtet und Muskelgewebe zerstört. Dabei kommt es im ganzen Körper zu Muskelschwund. Die Diagnostik und Therapie sind äußerst schwierig, langwierig und sehr individuell, die Erkrankung ist nicht heilbar.

Die Wissenschaft befindet sich bisher auf noch wenig erforschtem Terrain, und oft durchlaufen die Erkrankten einen langen Weg mit Fehldiagnosen und wirkungslosen Therapien. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können in jedem Lebensalter von dieser seltenen Muskelerkrankung, betroffen sein.

Wir, die **Myositis-Gruppe** in der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. – DGM, vertreten die Interessen der Patienten und ihrer Angehörigen. Wir fördern dringend nötige Informationen für Betroffene, Ärzte und Therapeuten, ermöglichen den Austausch zwischen den Betroffenen und unterstützen diese bei der Bewältigung ihres Alltags. Zudem setzen wir uns für mehr Forschung ein, sowie für die Entwicklung wirksamer und verträglicher Therapien, die das Leben der Patienten erleichtern sollen. Wir arbeiten ehrenamtlich und sind auf jede Form von Spenden angewiesen. Über eine rege Teilnahme von Läufern, Gehern, Walkern und allen die uns unterstützen wollen, würden wir uns sehr freuen.

**Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Myositis-Gruppe**

### Spendenkonto:

Empfänger: Myositis-Gruppe in der DGM  
Bank: Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe  
IBAN: DE24 3702 0500 0007 7722 13  
BIC: BFSWDE33XXX  
Verwendungszweck: Spendenlauf & Öffentlichkeitsarbeit

Online für den Lauf spenden:



Der Erlös geht komplett an  
die Myositis-Gruppe!

## Rahmenprogramm

**AM:** 30. September 2023

**WO:** Stadion Tartanbahn Hochschulsport  
Göttingen

**11:00 Uhr Grußworte:** Von Bürgermeisterin Onyeka Oshionwu & Silke Schlüter, Vorsitzende der Myositis-Gruppe

### LAUF:

**10:15 Uhr Bambinilauf:** Für unsere Kleinsten (1 Runde im Stadion, gern in Begleitung der Eltern)

**11:00 Uhr Stundenlauf:** Jede/r Teilnehmer/in läuft so viele Meter, wie er/sie innerhalb einer Stunde bewältigt

### STARTGEBÜHREN:

- Kinder bis 12 Jahre: **3 Euro**
- Jugendliche 13 – 18 Jahre: **5 Euro**
- Erwachsene: **7 Euro**
- Teams: 5 Euro pro Läufer

Jeder Stundenlaufteilnehmer nimmt nach Zielschluss an der Tombola teil.

### RAHMENPROGRAMM:

- Stand mit Informationsmöglichkeiten über die Myositis
- Kuchenbasar, Kaffee und mehr
- Tombola nach dem Lauf
- Kinderbetreuung während und nach dem Lauf und vieles mehr
- Stände für unsere Sponsoren

Starten dürfen alle, die Spaß und Freude an der Bewegung haben und gleichzeitig etwas Gutes tun möchten. Barrierefreie Toiletten und Umkleiden sind vorhanden, so dass auch Sportler mit Rollatoren oder Rollstühlen teilnehmen können.

### ANMELDUNG:

- Vor Ort ab 9:00 Uhr
- Per E-Mail: [silke.schlueter@dgm.org](mailto:silke.schlueter@dgm.org) oder [jessica.diedrich@dgm.org](mailto:jessica.diedrich@dgm.org)
- Per Tel.: 05222 2396986

