

SPENDENLAUF MYOSITIS

„Ohne Muskeln geht es nicht !“

30.09.2023 - Schwerin Lambrechtsgrund - 10 bis 13 Uhr



Foto: Kerstin Peters



LG Schwerin



DGM

Deutsche Gesellschaft
für Muskelkranke e. V.

Myositis-Gruppe

**Die Laufgruppe Schwerin e.V.
veranstaltet am 30.09.2023
einen Spendenlauf Myositis.
Dieser findet als
„Stundenlauf mit Musik“
ohne Wettkampfcharakter statt.
Alle Spenden kommen der
Myositis-Gruppe in der
Deutschen Gesellschaft für
Muskelkranke e.V. – DGM
zugute.**

WORUM GEHT ES ?

Die Myositis ist eine sehr seltene entzündliche Muskelerkrankung (1:100.000), bei der sich der Körper gegen sich selbst richtet und Muskelgewebe zerstört. Dabei kommt es im ganzen Körper zu Muskelschwund. Die Diagnostik und Therapie ist äußerst schwierig, langwierig und individuell; die Erkrankung nicht heilbar. Die Betroffenen durchlaufen oft einen sehr langen Weg mit Fehldiagnosen und wirkungslosen Therapien. Anzeichen sind z.B. Kraftverlust in Armen und Beinen, Schluckstörungen und Muskelschmerzen.

Die **Myositis-Gruppe in der DGM** vertritt die Interessen der Patienten und ihrer Angehörigen. Die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich und sind auf jede Form von Spenden angewiesen.

Schwerpunkte sind:

- ein Netzwerk von Betroffenen, Angehörigen, Therapeuten und Ärzten aufbauen
- Diagnosekriterien etablieren
- den Zugang zu Informationen für Betroffene und Angehörige verbessern
- den Austausch zwischen den Betroffenen zu optimieren
- Forschungsvorhaben zu fördern

Über eine rege Teilnahme von Läufern, Gehern, Walkern, Rollifahrern und allen, die Spaß an der Bewegung haben und/oder einfach nur dabei sein wollen, würden wir uns sehr freuen !

PROGRAMMABLAUF

AM: 30.09.2023 / 10 – 13 Uhr

WO: Stadion Lambrechtsgrund

Wittenburger Str. 116c, 19059 Schwerin

LAUF:

10 Uhr Bambini Lauf: für unsere Kleinsten (1 Runde im Stadion, gern in Begleitung der Eltern, Oma, Opa, Tante, Onkel....)
Jedes Kind erhält eine Urkunde und ein kleines Geschenk

11 Uhr Stundenlauf: jeder Teilnehmer bewältigt innerhalb einer Stunde so viele Meter wie er möchte
(ohne Zeitnahme / Platzierung)

STARTGEBÜHREN:

- Kinder bis 12 J. : **3 €**
- Jugendliche ab 12 -18 J: **5 €**
- Erwachsene: **7 €**

Jeder Stundenlaufteilnehmer nimmt nach Zielschluss an einer Tombola teil .

RAHMENPROGRAMM

- Infos über die Myositis
- Kuchenbasar und Kaffee
- Kinderbetreuung
- Stände für Sponsoren
- Tombola

ANMELDUNG:

1. am Lauftag im Stadion ab 9 Uhr
2. per Mail vorher an : Ina Krause
iokrause@yahoo.de

Starten dürfen alle, die Spaß und Freude an der Bewegung haben und gleichzeitig etwas Gutes tun möchten.

Barrierefreie Toiletten und Umkleiden sind vorhanden.

SPENDEN UND SPONSORING

Jede **SPENDE** zählt, gern auch schon vor dem Lauf. Alle Spenden kommen der **Myositis-Gruppe in der DGM** zugute. **SPONSOREN** sind herzlich eingeladen, den Spendenlauf finanziell oder vor Ort zu unterstützen.

Kontakt:

Ina Krause: iokrause@yahoo.de

Laufgruppe Schwerin e.V.

Sparkasse Schwerin Mecklenburg

IBAN: DE33140520001713813030

BIC: NOLADE21LWL

Verwendungszweck: Spendenlauf Myositis

Es können Spendenbescheinigungen ausgestellt werden !

INFOS ÜBER DIE MYOSITIS: www.dgm.org/diagnosegruppe/myositis